



CLINIC PARA ENTRENADORES DE VOLEIBOL

“Métodos y sistemas de entrenamiento en la formación de los jugadores jóvenes”

Organiza:

Real Federación Española de Voleibol.

Colabora:

Excelentísimo Ayuntamiento de Cangas de Onís.
Patronato Deportivo Municipal de Cangas de Onís.
Club Voleibol Cangas de Onís.
Federación de Voleibol del Principado de Asturias.

Conferenciantes:

Pascual Saurín Cutillas. Seleccionador Nacional.
Begoña Sáenz Ferrer. Segundo entrenador.
Lara Romera De Francisco. Fisioterapeuta.

Objetivos:

Exposición de métodos y modelos de entrenamiento utilizados en la preparación de jugadores de Voleibol y dirigidos a la consecución de la mejora del rendimiento y del perfeccionamiento técnico-táctico.

Transmisión de conceptos y criterios acerca de la formación individual en el entrenamiento de los jugadores de Voleibol.

Metodología:

Exposición teórica de los contenidos y demostraciones prácticas en la pista de juego.

Fechas:

Día 29 (jueves), 30 (viernes) y 31 (sábado) de marzo de 2018.

Plazas:

Se convocan 30 plazas. Se otorgarán por riguroso orden de inscripción.

Asistentes:

Entrenadores de Voleibol, jugadores de Voleibol, licenciados y diplomados en Educación Física, alumnos de INEF y de Facultades de Ciencias de la Educación, directivos y personas vinculadas al Voleibol.

Lugar:

Pabellón Polideportivo Municipal de Cangas de Onís
Avenida de Contranquil, s/n
33550 – Cangas de Onís

Información:

Real Federación Española de Voleibol
Cristóbal García Muñoz
Tfno.: 91 7014093 Fax: 91 701 40 94
E-mail: cristobal@rfevb.com

Club Voleibol Cangas de Onís
Daniel Vega Fernández
Tfno.: 673 41 87 05
E-mail: cvcangasdeonis@gmail.com

Inscripciones:

El precio de la inscripción es de **40€ - €**, que deberán ser abonados a través de transferencia bancaria a la cuenta de la RFEVB cuyos datos son los siguientes: **ES52 2100 9194 14 22 01352537 CAIXESBB**

El boletín de inscripción, deberá enviarse a la Real Federación Española de Voleibol, ya sea por fax o correo electrónico. No se admitirá ninguna inscripción que no venga acompañada de su correspondiente copia de transferencia bancaria. El plazo de inscripción finaliza el **día 23 de marzo de 2018**.

Alojamiento:

El Club Voleibol Cangas de Onís ofrece una, **muy económica**, oferta de alojamiento a disposición de los asistentes. Ésta información debe ser solicitada a: **Daniel Vega Fernández – 673418705**.



CLINIC PARA ENTRENADORES DE VOLEIBOL

“Métodos y sistemas de entrenamiento en la formación de los jugadores jóvenes”

BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN

Apellidos: _____ Nombre: _____

Domicilio: _____ C.P.: _____

Población (Provincia): _____ N.I.F.: _____

Teléfono/s: _____ E-mail: _____

****No se admitirá ninguna inscripción que no venga acompañada de su transferencia bancaria.**

****La RFEVB se reserva el derecho de suspender el CLINIC, concluido el plazo de inscripción, si no existiese número de alumnos suficiente para su organización, advirtiéndolo de ello, a aquellos que se hubieran inscrito.**

PROGRAMA

JUEVES, 29 DE MARZO DE 2018

TARDE.

- 15:30 Recepción de asistentes.
- 16:00 Presentación de la sesión de entrenamiento (organización, objetivos, etc.).
Pascual Saurín Cutillas, Seleccionador Nacional.
- 16:30 Visionado de la sesión de entrenamiento de la Selección Junior Femenina.
- 19:00 Descanso.
- 19:15 Charla con el **Seleccionador Nacional, Pascual Saurín Cutillas**, donde planteará los objetivos y procesos metodológicos de la sesión de entrenamiento, también responderá a las preguntas y dudas que le planteen los asistentes.
- 20:30 Fin de la sesión.

VIERNES, 30 DE MARZO DE 2018

MAÑANA.

- 09:30 Presentación de la sesión de entrenamiento (organización, objetivos, etc.).
Pascual Saurín Cutillas, Seleccionador Nacional.
- 10:00 Visionado de la sesión de entrenamiento de la Selección Junior Femenina.
- 12:30 Charla con el **Seleccionador Nacional, Pascual Saurín Cutillas**, donde planteará los objetivos y procesos metodológicos de la sesión de entrenamiento, también responderá a las preguntas y dudas que le planteen los asistentes.
- 13:30 Fin de la sesión.

TARDE.

- 16:00 Presentación de la sesión de entrenamiento (organización, objetivos, etc.).
- 16:30 Visionado del entrenamiento de preparación física en la sala de pesas de la Selección Nacional Junior Femenina.
- 19:00 Charla con el **Seleccionador Nacional, Pascual Saurín Cutillas**, donde planteará los objetivos y procesos metodológicos, así como la planificación anual de la preparación física de la concentración permanente.
- 20:30 Fin de sesión.

SÁBADO, 31 DE MARZO DE 2018

MAÑANA.

- 09:30 Presentación de la sesión de entrenamiento (organización, objetivos, etc.).
Pascual Saurín Cutillas, Seleccionador Nacional.
- 10:00 Visionado de la sesión de entrenamiento de la Selección Junior Femenina.
- 12:00 Descanso.
- 12:15 Mesa redonda con el **Seleccionador Nacional, Pascual Saurín Cutillas**, al que acompañará la Segundo Entrenador, **Begoña Sáenz Ferrer**, y la Fisioterapeuta, **Lara Romera De Francisco**, donde responderá a las preguntas y dudas que le planteen los asistentes.
- 13:00 Fin de la sesión y clausura del Clinic.

***** Este horario puede ser modificado durante el desarrollo del curso si por alguna causa, fuera necesario para el mejor funcionamiento del mismo.**